

医療レーザー脱毛を受けられる方へ 同意書

医療レーザー脱毛は毛根のメラニン色素にレーザー光線を吸収させて、その熱で毛根周囲の組織にダメージを与え長期間における減毛（脱毛）を行うことができる治療方法です。毛には毛周期（生えかわるサイクル）があり、その毛周期の成長期にレーザーを照射することで減毛（脱毛）の効果が発揮されます。部位によって治療の間隔は違ってきますが、約1ヶ月半から2ヶ月毎に照射を繰り返していきます。女性の場合平均で5回～10回、約1年以内に治療が終了します。ただし、年齢や部位によっては10回以上かかることもあり、個人差も大きいです。男性は毛質が硬く、脱毛効果が出るまで回数や時間がかかる場合があります。また、女性に比べて男性はレーザー照射時に痛みが強くなりやすい傾向にあります。（レーザーと同時に冷却ガスが出る為、痛みは最小限になっています。しかし、それでも男性は痛みを感じるものとお考え下さい。女性は痛みの心配は少ないものとお考え下さい。）

医療レーザー脱毛は、エステ脱毛（光脱毛）と比べて、効果・治療期間（回数）など多くの面で勝っており、また、医師の指示による治療という安心感もあります。レーザー脱毛治療では、照射前・後のご自身でのお肌のケアが大変重要になります。（下記の注意事項を参照のこと）

◆治療が受けられない方

下記の病気や症状がある方、下記薬剤の使用中的の方は治療を受けられません。

光過敏症 単純ヘルペス1型、2型の活動病変 開放創や感染創 刺青の部位
治療部位の癌 2ヶ月以内の日焼け 真皮性の色素斑の部位 等

※妊娠中の方は安全性が確立されていません。医師にご相談ください。

◆治療に注意が必要な方

下記の病気や症状がある方、下記薬剤を使用中的の方は医師の判断によって治療が受けられない場合があります。

てんかん発作 ケロイド、癬痕体質 免疫抑制剤 ステロイド製剤 全身状態不良
糖尿病等の慢性疾患 フィラー注入部位 黒子の部位 等

◆治療前注意事項

【抜毛禁止】

レーザー脱毛治療中は、毛穴の中に毛がない状態ではレーザーが反応しませんので、毛抜きやワックスは使用しないで、自己処理はカミソリやシェーバーでの処理（剃毛）のみにして下さい。脱毛部位は前日、もしくは当日に剃毛して来院してください。

【日焼けの禁止】

日焼けをした状態では熱傷を生じるリスクが高くなるため、照射をすることができません。日焼けをしないようSPF30以上の日焼け止めの使用や長袖、長ズボン等の着用をで日焼けを予防してください。※日焼けしてしまった場合には、日焼けが落ち着いてからの照射となります。

【皮膚の清浄】

脱毛部位に日焼け止めや化粧品（クリーム、化粧水含む）が残っていると、レーザーが成分に反して熱傷を起こす可能性があります。照射前には必ず落としてください。

◆治療中注意事項

- ・いつもと違った痛みを感じたり、ヒリヒリするなど違和感がある場合はお申し出ください。
- ・レーザーの光から目を保護するためにゴーグルをかけていただきます。照射中は絶対に外さないでください。目を閉じた状態でも明るく光を感じることもありますが、影響はありません。

◆治療後注意事項

- ・照射部位が赤く腫れあがったりすることがあります。これは一過性の症状ですので1週間程度で軽快します。1週間以上経過しても軽快しない場合は早めにご連絡ください。
- ・脱毛部位は掻いたりしないで下さい。皮膚を傷つけると色素沈着になる可能性があります。
- ・治療部位によっては入浴せず、シャワー程度が望ましいと思われれます。医師またはスタッフの指示に従ってください。
- ・痒み強い場合は来院してください。
- ・照射後は肌が乾燥しますので十分な保湿でのスキンケアをおこなってください。低刺激のものを推奨します。
- ・焼けた毛が上手く毛穴から抜けずに毛穴に残る場合がありますが、徐々に抜け落ちますので無理に抜いたりしないでください。個人差がありますが抜け落ちるのに3～4週間かかる場合もあります。
- ・レーザー脱毛を継続している間の日焼けは禁止です。日常から遮光をおこなってください。

◆合併症について

【毛囊炎】

男性のヒゲや女性の顔、背中、VIO、下腿などで毛穴に細菌が入って炎症を起こす毛囊炎を起こすことがあります。発生した場合には医院にて治療を行います。

【熱傷や凍傷】

肌の色によっては軽い熱傷を起こすことがあります。日焼けされた場合に照射してしまうと熱傷のリスクが高くなります。また、冷却ガスを使用していますので、凍傷を生じることがあります。

【硬毛化】

ごくまれにレーザー照射後に毛が濃くなったり、硬くなる、太くなる、長くなるといった症状「硬毛化」が起こることがあります。現在のところ確実な対処法が確立されていません。

うなじ、背中、二の腕上部、肩、フェイスラインで多い傾向があります。これらの部位のレーザー脱毛はお勧めしておりません。万が一硬毛化が起きた場合には何もしなければ（時間はかかりますが）元に戻ります。他にYAGレーザーで治療する方法などもあります。確実なものではありません。

※レーザー脱毛は永久に無毛状態を保つことができるわけではなく、若干の毛（体毛）の再生が生じる場合がございます。もし気になるレベルになった場合、追加照射で以前よりも簡単に治療効果が得られます。もし治療回数が7回を越えている場合、1回照射費用の半額で永久的に追加レーザー治療が受けられます。脱毛終了後のアフターフォローもご安心下さい。 以上

医療法人社団 新井内科医院殿

私は上記の内容を理解し、医療脱毛レーザー治療を受けることに同意致します。

年 月 日

氏 名